Svart-vita tråden som är ett av VAIF:s viktigaste styrdokument och är ett stöd för alla som är involverade i verksamheten. Det övergripande syftet är att få kontinuitet i det arbete som alla ledare, tränare, funktionärer och föräldrar utför samt säkerställa att våra barn och ungdomar får en positiv upplevelse och fotbollsutbildning baserad på prestation och inte resultat. Svart-vita tråden är en gemensam inriktning och är vägledande för alla lag i VAIF.

Svart-vita tråden baseras på Svenska FF:s Fotbollens utbildningsmaterial ”Spela, Lek och Lär” och ”Inriktning för svensk barn- och ungdomsfotboll”.

Innehåll:

1. FÖRENINGES MÅL OCH INRIKTINING
2. FÖRENINGENS SPORTSLIGA MÅL
3. RIKTLINJER FÖR BARN- OCH UNGDOMSFOTBOLL

* Fotboll för alla
* Barns och ungdomars villkor
* Fokus på glädje, ansträngning och lärande
* Hållbart idrottande
* Fair play

1. VÅGA GE RASISMEN RÖTT KORT
2. DE SJU DISKRIMINERINGSGRUNDERNA
3. OROSANMÄLAN
4. SPELARENS UTVECKLING

* Spelare i fokus
* Ledare i VAIF
* Spelare i VAIF
* Föräldrar i VAIF

1. FÖRENINGES MÅL OCH INRIKTINING

Vi vill att samtliga medlemmar i VAIF ska förstå, acceptera och arbeta aktivt med Svart-vita tråden. Våra ledord är RESPEKT, ÄRLIGHET, ÖDMJUKHET OCH FÖREDÖME.

**RESPEKT**: Vi bemöter alla (medlemmar, motståndare, domare, funktionärer och publik) såsom vi själva vill bli bemötta.

**ÄRLIGHET:** Vi jobbar efter Fair Play både på och utanför plan samt att Nolltolerans gäller. Detta innebär vi har ett vårdat språk både på träning och på match.

**ÖDMJUKHET:** Vi anser oss inte vara bättre än någon annan, utan hjälper och stöttar varandra.

**FÖREDOME:** Vi vill vara goda förebilder för barn och ungdomar samt ge alla medlemmar en positiv upplevelse i fotbollsfamiljen VAIF.

1. FÖRENINGENS SPORTSLIGA MÅL

En stor del av vår kraft ska läggas på utbildning och utveckling av våra barn- och ungdomsspelare enligt föreningens spelarutbildningsplan. Utbildningen och utvecklingen av barn- och ungdomsspelare ska leda till att föreningen ska ha både dam- och herrseniorlag som i huvudsak ska bestå av egna spelare fostrade i VAIF. Riktvärdet är att minst 60 % ska vara egna produkter. Serietillhörighet efter kunnande. Vi tycker det är viktigt att vi spelar en positiv och underhållande fotboll som attraherar spelare, publik m.fl.

1. RIKTLINJER FÖR BARN- OCH UNGDOMSFOTBOLL

Riktlinjerna utgår från ”Fotbollens Spela, Lek och Lär” som är baseras på:

• Barnkonventionen

• Idrotten vill

• Svensk fotbolls mål och strategi

• Aktuell idrottsforskning

• Beprövad erfarenhet

Fotboll är en inkluderad idrott där alla är välkomna. Fotboll tar hänsyn till de sju diskrimineringsgrunderna och alla har ett ansvar för att varken begränsa eller kränka varandra. Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling. I barnfotbollen varieras gruppsammansättningen där spelare med varierande fotbollsmässig utveckling blandas. Ungdomsfotboll anpassas efter varje spelares individuella intresse.

Verksamheten utgår från ett barnrättsperspektiv och anpassas efter spelarens ålder och mognad. Fotboll bedrivs i trygga miljöer. Kamratskap på och utanför planen har hög prioritet. Varje individ får bekräftelse efter sina förutsättningar. Barn och ungdomar görs delaktiga i föreningens verksamhet.

Utgångspunkten för all verksamhet är omtanken om individen. Den långsiktiga utvecklingen är överordnad det kortsiktiga resultatet. Egen utveckling är överordnad jämförelse med andra. I spelet får spelaren ta egna beslut och lära av framgångar och motgångar. Föräldrar stöttar spelarna men överlåter coachningen till tränarna.

Spelarens liv ses i ett helhetsperspektiv där fotbollen är en av flera delar. Fotboll bidrar till att skapa hälsosamma levnadsvanor. SvFF uppmuntrar till att utöva flera idrotter och fritidsaktiviteter. Inom fotbollen bedrivs allsidig träning med hög aktivitet. Medicinska råd efterlevs vid sjukdom eller skada.

Vi vill varandras framgång. Respekt visas för att föreningar och individer har olika förutsättningar. Diskriminering, trakasserier och mobbing ska aktivt motverkas. Vuxna är goda förebilder för barn och ungdomar. Fotbollens regler efterlevs och domarens beslut respekteras.

1. VÅGA GE RASISMEN RÖTT KORT

VAIF stöttar ”Våga ge rasismen rött kort”.

• Att vi respekterar varandra och behandlar andra som vi själva vill bli behandlad.

• Alla ska vara välkomna.

• Tar tydligt avstånd från rasism och trakasserier.

• Att vi ska ge alla en chans.

• Att vi i vår förening vågar agera mot rasism.

1. DE SJU DISKRIMINERINGSGRUNDERNA

VAIF respekterar de Sju diskrimineringsgrunderna som omfattas av lagens diskrimineringsförbud:

• Kön

• Etnisk tillhörighet

• Funktionsnedsättning

• Ålder

• Könsöverskridande identitet eller uttryck

• Religion eller annan trosuppfattning

• Sexuell läggning

1. OROSANMÄLAN

Vid misstanke om att ett barn far illa bör detta anmälas till socialtjänsten. Känns detta obekvämt eller att ärendet behöver diskuteras före en anmälan kontaktas ungdomsgruppens ([ungdom@vaif.se](mailto:ungdom@vaif.se)) i styrelsen. Idrottsledare och tränare är inte skyldiga enligt socialtjänstlagen att anmäla men rekommendationen är att alltid anmäla sina misstankar så att socialtjänsten får möjlighet att utreda om barnet har behov av stöd och skydd.

1. SPELARENS UTVECKLING

Det är ledarens skyldighet att på ett positivt sätt medverka till att ALLA spelare behandlas och utvecklas individuellt. Vi jämför bara hens utveckling och vad hen kunde tidigare. Att barn och ungdomar utvecklas olika fort är viktigt att ha med i minnet. Den långsiktiga utvecklingen är överordnad det kortsiktiga resultatet. Under 5 mot 5 och 7 mot 7 ser vi till att spelarna får pröva olika platser i laget. Det är ledarens uppgift att uppmuntra och ge möjlighet till spelutveckling genom att spelaren provar olika positioner i laget. Vi ska sträva efter att våra spelare utvecklas socialt, både enskilt och i grupp. När det gäller spelare som kommit långt i sin utveckling försöker vi bereda dem möjlighet att träna med äldre lag (se Spelaren i fokus). Vi jobbar med att:

• Prata så att spelarna förstår, lyssnar på alla och låter spelarna själv hitta lösningar.

• Har övningar anpassade till åldersgruppen. Vi försöker att begränsa oss till två (2) olika övningar på ett pass. Vi är inte rädda för att köra samma övning ofta! Att repetera/upprepa har en mycket god inlärningseffekt. Vi spelar mycket smålagsspel i olika former på träningen.

• Efter match ge feedback på prestationen för laget, men framförallt för varje individ.

• Välkomna de som vill provträna. Obs! Spelterminer och licensierade spelare.

• Vi försöker bejaka spelarnas naturliga tävlingsinstinkt, men betonar att vinna inte är det viktigaste. Vi vill spela en positiv och underhållande fotboll.

• Vi ser matchen som ett speciellt träningstillfälle och försöker spela som vi tränar. Prestation och spelarens utveckling går före resultat. Vi försöker vara målmedvetna utan att vara resultatfixerade. Vi utbildar för framtiden. Uppflyttning av spelare under F/P15-nivå får dock inte påverka negativt för de spelare som finns i den aktuella åldersgruppen vid matcher. Det är ok att delta i träning. Undantag: Från och med F/P16.

Spelare i fokus (från F/P 10)

En spelare som kommit längre i sin utveckling är ett barn/ungdom som visar färdigheter för fotboll klart över genomsnittet i sin åldersgrupp och samtidigt är mottaglig för instruktioner så att hen ständigt utvecklas. Grundprincipen är att alla barn ska träna och spela med sin egen åldersgrupp. I de fall en spelare som kommit längre i sin utveckling och som ledarna bedömer kan accelerera sin fotbollsutveckling genom att vid vissa tillfällen träna och spela med äldre, kan så ske efter samråd med samtliga berörda ledare, spelaren och föräldrar. Ungdomsgruppen ska alltid hållas underrättad.

Från 9 mot 9 och 11 mot 11 är detta mer en regel än ett undantag att en spelare som har kommit längre i sin fotbollsutveckling flyttas till äldre åldersgrupper. Kriterier är: Spelförståelse – Teknik – Mottaglig för instruktion – Inställning.

Obs! Spelaren ska vara mogen både fysiskt och psykiskt för detta steg.

Ledare i VAIF

En tränare/ledare i Veberöds AIF ska utveckla och utbilda spelare. För att lyckas med detta är det viktigt att:

* Förstå, acceptera och arbeta aktivt med Svart-vita tråden.
* Jobba efter spelarutbildningsplanen.
* Ha en positiv människosyn och se varje individ .
* Ha viljan att utbilda sig både internt och externt.
* Minst en ledare i varje trupp ska minst gå SvFF tränarutbildning D.
* Använd ett vårdat språk i samband med träning och matcher. ”Nolltolerans”.
* Uppmuntra istället för att kritisera. Var positiv och beröm dina spelare så att de kan utvecklas och ha roligt!
* Fokusera på ert egna spel istället för att kritisera domslut.
* Tala aldrig illa om andra föreningar eller om spelare och ledare från andra föreningar.
* Som ledare representerar du vår förening, uppträd alltid med respekt för detta.
* Hjälp till att hålla vår idrottsanläggning snygg, plocka alltid upp skräp efter dig.

Lagorganisation

Målet för varje lag i VAIF är att skapa en ledargrupp.

* Huvudtränare: Ansvarig för verksamheten (träning, coachning vid match). Kan vara 1-2 st personer beroende på gruppens behov.
* Assisterande tränare vars uppgift är att hjälpa huvudtränaren under träning och match. Kan vara 1-3 st beroende på gruppens behov.
* Administratör/lagledare: Hjälper till med hemsidan, diverse kallelser, kontaktuppgifter och material.
* Ekonomiskt ansvarig: Lagkassor, samordning av försäljning, café, lag- och klubbevenemang.

**VAIF ÅTGÄRDSTRAPPA**

Om spelare bryter mot reglerna ska ledarna agera utifrån åtgärdstrappan.

1. **Beteendet uppmärksammas**. Samtal med spelaren gällande om det icke accepterade beteendet. Här är det viktigt att låta spelaren få ge sin syn på händelsen. Spelaren och föräldrar informeras om händelsen/beteendet samt information om föreningens värderingar. Ledarna kan vända sig till ungdomsgruppen vid behov av stöd.

2. **Beteendet varnas.** Varning om det inte sker någon förbättring. Varning ska ske i närtid efter händelsen. Spelare och föräldrar informeras om varningen samt om nästa steg (steg 3) i fall ingen förbättring sker. Ledare ansvarar för att en utvärdering (bilaga 1) görs av händelsen och därefter upprättar en plan (bilaga 2) tillsammans med föräldrar och spelaren för att beteendet inte ska upprepas. Detta dokumenteras av ledarna som ansvarar för uppföljning av planen. Vid utdelning av varning ska ledarna informera samt skicka kopia på planen till ungdomsgruppen.

3. **Konsekvens av beteendet.** Om inte det sker en förbättring efter varning. Möte med ledare, spelare, föräldrar och ungdomsgruppen för att diskutera beteendet och vidare handläggning. Beslut om lämplig konsekvens (steg 4-6) tas alltid av styrelsen. Dokumentation kring mötet görs av ungdomsgruppen som även ansvarar för uppföljning.

**STEG 6** Uteslutning

**Konsekvenstrappa**

**STEG 5**

Time-out

både match och träning, tidsbestämt (sker i nära anslutning till händelsen)

**STEG 4**

Time-out från match, en eller flera (sker i nära anslutning till händelsen)

**STEG 3** Spelaren får inte fortsätta på aktuell träning/match

**STEG 2** Lämna träning/match en stund för att sedan få vara med igen

**STEG 1** Tillsägelse

Spelare i VAIF

Som spelare i VAIF uppträder du på ett sportsligt och kamratligt sätt. Dessa regler gäller för alla spelare inom VAIF. Betald medlemsavgift är krav för träning och match. Dock finns möjligheten att provträna vid tre tillfällen.

• Kom i tid till träning och match.

• Ha alltid med rätt utrustning för träning och match såsom fotbollsskor, benskydd och vattenflaska.

• Har du feber, kraftig förkylning eller annan sjukdom som kan förvärras av idrottsaktivitet ska du inte träna eller spela match. Meddela tränare/ledare så tidigt som möjligt att du inte kan delta.

• Använd ett vårdat språk i samband med träning och matcher. ”Nolltolerans”.

• Uppmuntra istället för att kritisera. Var positiv och beröm dina lagkamrater så att de kan utvecklas och ha roligt!

• Sträva efter att bli bättre på varje träning!

• Gör alltid ditt bästa för laget och för att få medspelarna att bli bättre!

• Fokusera på ditt eget spel istället för att kritisera domslut.

• Tala aldrig illa om andra föreningar eller om spelare och ledare från andra föreningar.

• Som spelare representerar du vår förening, uppträd alltid med respekt för detta.

• Hjälp till att hålla vår idrottsanläggning snygg, plocka alltid upp skräp efter dig.

• Se till att ha roligt!

Föräldrar i VAIF

Nu när vi fått ert förtroende att lära ditt/ert barn att spela fotboll och att utvecklas inom föreningslivet ska vi göra vårt allra bästa för att ni ska trivas i VAIF. Du är en stor resurs för föreningen och att du ska känna dig välkommen på såväl träning som match. Engagerade föräldrar blir till stor hjälp för oss vid alla evenemang och träffar som vi gör med spelarna.

Föreningen har några riktlinjer som gäller för föräldrar i VAIF:

• Barn- och ungdomsfotbollen tillhör dem som spelar.

• Du är en viktig vuxen och en förebild. Hjälp till att skapa god stämning på matcher och träningar.

• Stötta alla barn och ungdomar på matcher och träningar, både i med- och motgång.

• Ge beröm istället för att vara felsökare. Endast beröm kan ge barn och ungdomar självförtroendet att fortsätta utvecklas.

• Respektera och stötta ledarnas beslut. Sätt dig in i föreningens policy.

• Respektera domarnas beslut. Barn- och ungdomsdomaren är en matchledare under utbildning.

• Uppehåll dig vid sidan av planen med lite distans till ledare och spelare. Uppträd lugnt och låt barnen spela. Både på träning och match.

• Fråga ditt barn om matchen var rolig och spännande samt hur spelet var i matchen. Fokusera inte på resultat.

• Instruera aldrig spelare under match såvida du inte blivit ombedd av tränaren att göra det.

• Tala aldrig illa om tränaren, domaren eller motståndare.

• Stötta föreningens barn- och ungdomsverksamhet. Din insats blir uppskattad, inte minst av ditt barn.

• Meddela om ert barn har någon sjukdom, funktionsnedsättning, allergi eller diagnos som tränare/ledare bör få veta.

• Även föräldrar representerar vår förening, uppträd alltid med respekt för detta.

• Föräldrar ska hjälpa till med transport till och från verksamheten.

• Föräldrar ska delta på lagets föräldramöten.

• Hjälpa till vid evenemang som gäller föreningen.

• Eventuella synpunkter på verksamheten MÅSTE framföras via personliga samtal för att undvika missförstånd. I första hand direkt till ledarna, i andra hand till ungdomsgruppen.

**UTVÄRDERING** (Bilaga 1)

|  |
| --- |
| Vad förväntades hända? |
|  |
| Vad var det som hände? |
|  |
| Varför blev det som det blev? |
|  |
| Vad kan förbättras och hur? |
|  |

**PLAN** (Bilaga 2)

|  |
| --- |
| Vad ska vi fortsätta göra? |
|  |
| Vad ska vi börja göra? |
|  |
| Vad ska vi sluta göra? |
|  |